



Unser Beitrag zu Ihrer Gesundheit

Mehr Achtsamkeit



Yoga am See

Treffpunkt: Seeplatz Bruch I

Genieße eine achtsame Yoga Einheit auf unserem herrlichen Seeplatz – **Entspannung für Körper, Geist und Seele**

Samstag, 23. August

9 Uhr

Bitte Yogamatte oder Handtuch mitbringen!

Mehr Bewegung

Lake Walking

Treffpunkt: Rathaus Zillingdorf Markt

Gemeinsam Walken wir zum Werkler See. Nach einer Pause am See geht's über den Damm wieder retour nach Zillingdorf Markt – **weil's gemeinsam einfach mehr Spaß macht**

Samstag, 30. August

9 Uhr



Die Teilnahme ist für alle Zillingdorfer*innen kostenlos. Es ist keine Anmeldung erforderlich! **Bei Schlechtwetter finden diese Veranstaltungen nicht statt!**

Viel Spaß wünscht das Gesunde Gemeinde Team

Barbara Heinrichsberger

Vizebürgermeisterin